

# MOUNTAIN SPA

[www.feuerstein.info](http://www.feuerstein.info)

  
**FEUERSTEIN**  
NATURE FAMILY RESORT

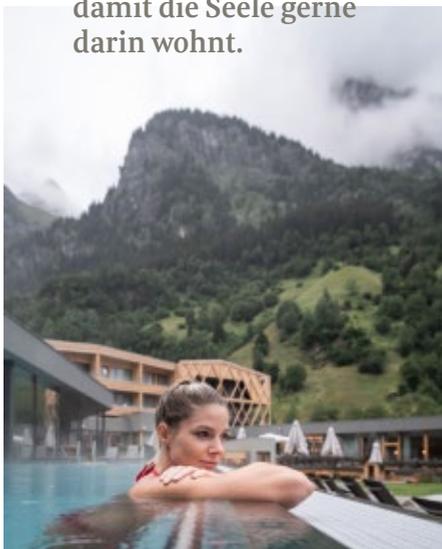


**Das Mountain Spa im  
Feuerstein ist das erste Spa  
Europas, das aus alpinen  
Naturressourcen schöpft  
und erlebnisreiche Qualitätszeit  
für alle Generationen bietet.**

# MOUNTAIN SPA



Man muss dem Körper etwas Gutes tun, damit die Seele gerne darin wohnt.



02

Das 3000 m<sup>2</sup> große Mountain Spa bietet Entspannung, Wohlbefinden und Unterhaltung für die ganze Familie. Tauchen Sie in die wohlige Wärme unserer Saunas For Adults Only ein oder genießen Sie Kuschelmomente in der Familiensauna mit Snoezelen Ecken. Beim Baden in unseren Pools können Sie das einmalige Panorama der umliegenden Berge und Umgebung auf sich wirken lassen. Erleben Sie einzigartige Wohlfühlmomente dank entspannender Massagen, Spa-Behandlungen und Beauty-Anwendungen unserer Profis.

# SAUNA FOR ADULTS ONLY

Auf drei Ebenen verteilt, erstreckt sich die Saunawelt der Erwachsenen For Adults Only.

**STEAM**  
Dampfsauna

**ZIRM**  
Zirmsauna

**FINNISH**  
Finnische Sauna

03



# FAMILY SAUNA

Als Familie in ein Reich zärtlicher Wärme, feiner Düfte und warmer Farben eintauchen.

**FLAMMI'S PARADISE**  
Dampfsauna

**HOT ZONE**  
Finnische Sauna

**HAY PLACE**  
Heusauna



Zwischen den Saunabädern kuschelt man sich in den Snoezelen Ecken aneinander.



# RUHERÄUME

Die Seele baumeln lassen und totale Entspannung in unseren drei Ruheräumen erleben.

**FOREST CALM**

**ALPINE SILENCE**

**ALPINE SERENITY**



# FITNESS

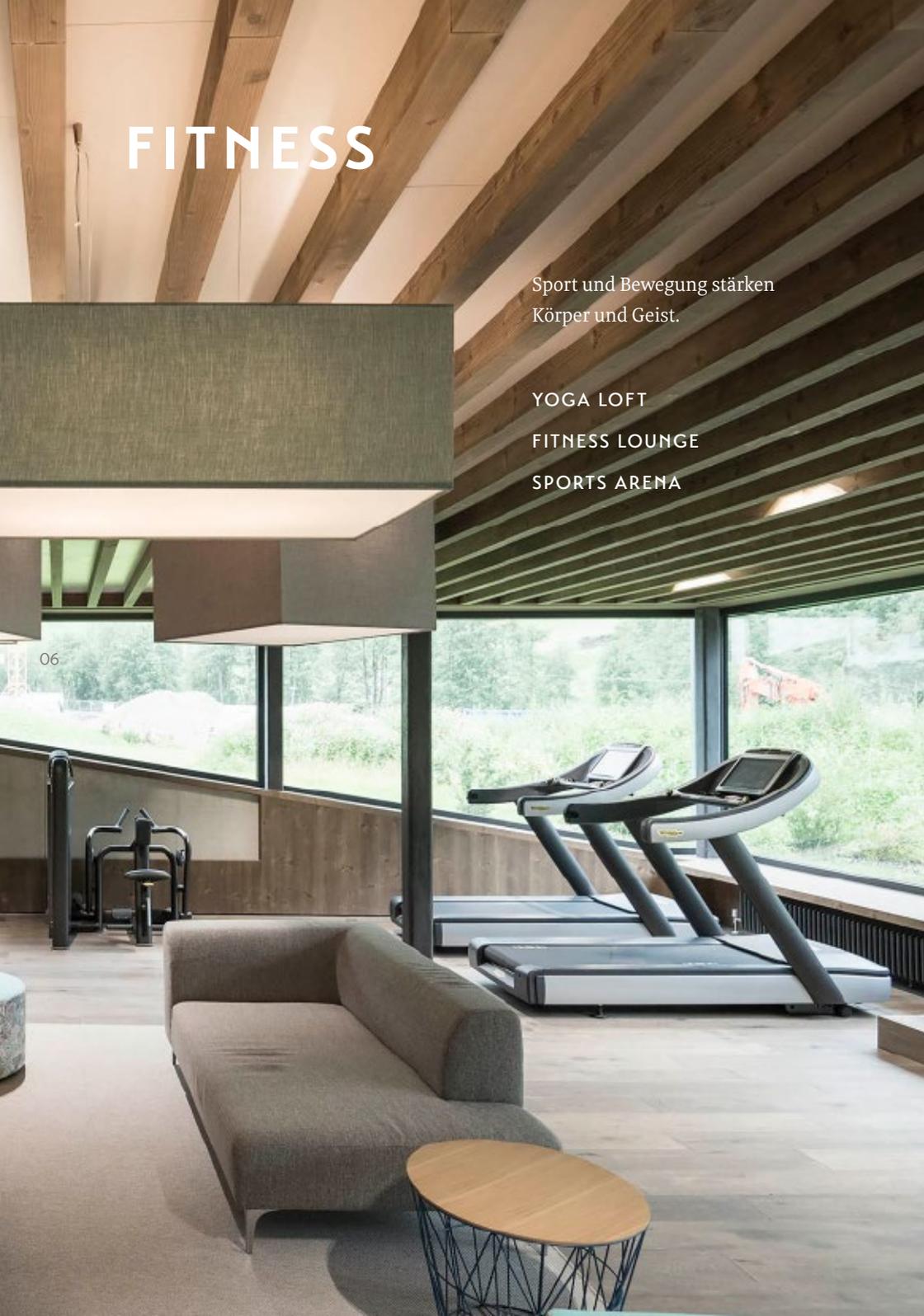
Sport und Bewegung stärken  
Körper und Geist.

YOGA LOFT

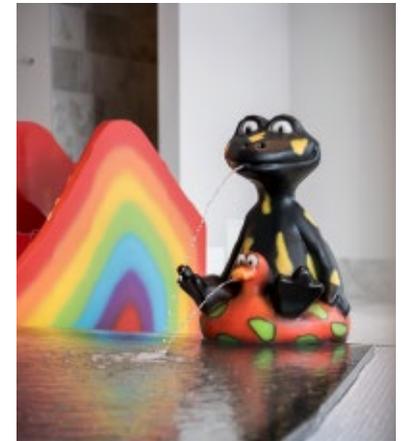
FITNESS LOUNGE

SPORTS ARENA

06



# BADESPASS FÜR GROSS UND KLEIN



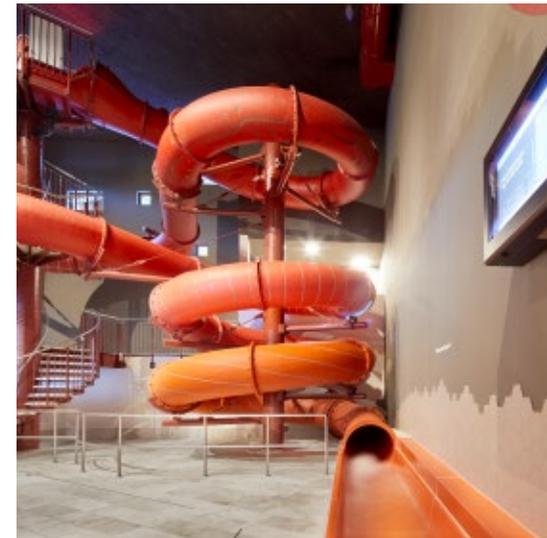
07

**BABYPOL**  
6 x 2,5 m, 35°C

**DIDACTIC POOL**  
10 x 7 m, 33°C

**ACTION POOL**  
mit 100 m langer  
Speedrutsche  
und Zeitmessung, 33°C

**OUTDOOR INFINITY  
POOL „THE VIEW“**  
7 x 20 m, 33°C



# SPA INFORMATION

Damit Sie Ihren Aufenthalt in unserem Mountain Spa voll und ganz genießen können, bitten wir Sie freundlicherweise, die folgenden Informationen zu berücksichtigen.

## VORBEREITUNG IHRER BEHANDLUNGEN

Um Ihre Spa-Anwendungen optimal auf Ihre Bedürfnisse abstimmen zu können, informieren Sie uns bitte bereits bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden oder über eine Schwangerschaft. In der Anwendung möchten wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Deshalb werden wir uns vor der jeweiligen Behandlung erkundigen, was Ihnen besonders wichtig ist. Kompetente Beratung liegt uns sehr am Herzen.

## EINTREFFEN ZU DEN BEHANDLUNGEN

Damit wir uns individuell auf Ihre Anwendung vorbereiten können, bitten wir Sie, sich ca. 5 Minuten vor Anwendungsbeginn an unserer Mountain Spa-Rezeption einzufinden. Aus Respekt gegenüber nachfolgenden Gästen, bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits diese Zeit von der Behandlungszeit abgezogen wird.

## STORNIERUNGEN

Ihre Terminabsage sollte bitte mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn erfolgen. Bei späteren Stornierungen müssen wir Ihnen den vollen Preis in Rechnung stellen.

## BEKLEIDUNG

Bitte kommen Sie im Bademantel und ohne Schmuck zu Ihrer Anwendung. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, werden Sie während der Behandlung gut zugedeckt. Bitte tragen Sie im Poolbereich sowie auf den Liegeflächen Badebekleidung und Badeschuhe. In den Saunas des For Adults Only Bereichs bitten wir Sie, keine Badebekleidung zu tragen. Die Family Sauna ist eine Textilsauna.

## HANDTÜCHER

In Ihrem Zimmer haben wir eine Badetasche mit Bademänteln und Sandalen für Ihren Besuch im Mountain Spa vorbereitet. Handtücher stehen Ihnen an der Spa-Rezeption zur Verfügung. Der Umwelt zuliebe bitten wir Sie um einen bewussten Umgang.

## RESERVIERUNG DER RUHELIEGEN

Sollten Sie Ihre Entspannung aufgrund eines Behandlungs-termines, des Nachmittagsnacks oder aus einem anderen Grund unterbrechen, bitten wir Sie, die Ruheliegen währenddessen nicht zu reservieren.

## RUHEZONE

Der For Adults Only Bereich ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten daher um Verständnis, dass der Zutritt erst ab 16 Jahren erlaubt ist. Gönnen Sie sich den Luxus, diesen Rückzugsort voll und ganz zu genießen, den Alltag hinter sich zu lassen und sich der totalen Entspannung hinzugeben. Wir bitten Sie, aus Verständnis und Respekt gegenüber den anderen Gästen, auf die Nutzung Ihres Handys zu verzichten.

# PRODUKTE

## FEUERSTEIN NATURE COSMETICS

Gemeinsam mit dem führenden Hersteller von Naturkosmetik ALPIENNE haben wir unsere eigene Feuerstein-Linie entwickelt. Jedes Produkt besteht ausschließlich aus hochkonzentrierten, wildwachsenden oder wildkultivierten, organischen und pflanzlichen Wirkstoffen. Es werden nur natürliche Konservierungsmittel wie Propolis, Honig, Glycinderivate und Zitronensäure sowie reinste, ätherische Öle für die Beduftung verwendet.



Reinste  
Naturkosmetik  
mit wirksamen  
Aktivstoffen aus  
den Bergen.



Die Feuerstein Nature Cosmetics sind modern formulierte Pflegeprodukte, die das Beste aus zwei Welten vereinen: die traditionsreiche Volksmedizin mit ihrem jahrhundertealten Erfahrungsschatz und die moderne Hightech-Naturkosmetik. Das umfassende Know-how für ganzheitliche Behandlungskonzepte sorgt für eine individuelle Schönheits- und Gesundheitspflege.



## TEAM DR JOSEPH

TEAM DR JOSEPH wurde 1986 gegründet und ist der Ausdruck einer lebenslangen Faszination für die Genialität der Pflanzen und ihrer Wirkstoffe. Der Anspruch ist es, Wirkstoffe der Natur mit neuesten Verfahren für den Menschen nutzbar zu machen und sie in Harmonie mit traditionellem Wissen zu ganzheitlichen Produkten und Anwendungen zu vereinen.



12



Die zertifizierte Biokosmetik schöpft aus dem Erfahrungswissen unserer alpinen Kultur, typischen regionalen Kräutern und modernen Methoden. Damit verkörpert sie die nachhaltige, wertbewusste und naturverbundene Haltung des Feuerstein.



13

# FÜRS GESICHT FEUERSTEIN NATURE COSMETICS

Feuerstein Nature Cosmetics stehen für zertifizierte Naturkosmetik und ein innovatives Hautpflegekonzept mit Tiefenwirkung. Die speziellen Detox-Gesichtsbehandlungen binden Toxine, Schwermetalle sowie freie Radikale und wirken regenerierend und entgiftend.

## Feuerstein Detox Gesichtsbehandlung ∞ = ∆

Ein mildes Peeling mit Olivenkernen entfernt sanft die abgestorbenen Hautschüppchen. Die spezielle Heilerde-Maske reinigt die Haut porentief, bindet Toxine und sorgt für ein strahlendes Aussehen. Spezielle Augenpads wirken lindernd und vorbeugend gegen Schwellungen und entspannen die Augenpartie.

*Lymphstimulation, Dampfkompresen, Gesichtspeeling, Maske mit Zeolith, Reinigung, Serum, Augenpads, Tagespflege*

50 MIN **98 Euro**

*Lymphstimulation, Dampfkompresen, Gesichtspeeling, Maske mit Zeolith, Reinigung, Gesichts- und Nackenmassage, Serum, Augenpads, Tagespflege*

80 MIN **132 Euro**

## Feuerstein Detox Augenbehandlung ∞ = ∆

Lange Tage, kurze Nächte, Stress und Überreizung machen die Augen müde und verursachen Augenringe und Fältchen. Die speziellen Augenpads von Feuerstein Nature Cosmetics wirken wohltuend und entspannend. Mikrofein zermahlener Klinoptilolith und ein Extrakt aus Augentrost stärken die Haut um die Augenpartie, bekämpfen Schwellungen und lassen die Augen im neuen Glanz erstrahlen.

*Lymphstimulation, Dampfkompresen, Serum, Augenpads, Augenpflege*

25 MIN **52 Euro**

# FÜRS GESICHT TEAM DR JOSEPH

Folgende pflegenden Anwendungen für das Gesicht folgen der Methode TEAM DR JOSEPH. Einer intensiven Reinigung folgen feuchtwarme Kräuter-Dampfkompresen. Sie bereiten die Haut für das tiefenwirksame Serum und die reichhaltige Tagespflege vor.

## Reinigende Gesichtsbehandlung ∩ ∩

Eine spezielle Peel-Off-Maske reinigt die Haut bis in ihre tieferen Schichten und schenkt optimale Feuchtigkeit. Vergrößerte Poren werden sichtbar gemildert. Für eine strahlende, klare Haut voller Frische.

*Lymphstimulation, Dampfkompresen, Peeling, Reinigung, Serum, Peel-Off-Maske, Tagespflege*

50 MIN **82 Euro**

## Harmonisierende Gesichtsbehandlung ∩ ^ ∩

Die gebündelte Kraft der Naturressourcen wirkt im Zusammenspiel mit ausgesuchten Essenzen. Ein Intensiv-Serum mit belebenden Wirkstoffen versorgt und stärkt die beanspruchte Haut nachhaltig. Die individuelle Gesichtsmassage sowie eine reichhaltige Maske entspannen und pflegen mit viel Feuchtigkeit für eine von Grund auf leuchtende Ausstrahlung.

*Lymphstimulation, Dampfkompresen, Peeling, Reinigung, Intensiv-Serum, Nacken-Gesichtsmassage, Intensiv-Maske, Tagespflege*

80 MIN **122 Euro**

## Aufbauende Gesichtsbehandlung

Die stimulierende Blütenstempel-Gesichtsmassage unterstützt die natürliche Fähigkeit Ihrer Haut zur Regeneration. Die Haut fühlt sich glatter, erholter und vitaler an. Das Ergebnis: Eine jugendliche Ausstrahlung, die Sie bezaubernd aussehen lässt.

*Lymphstimulation, Dampfkompresen, Peeling, Reinigung, Spezial-Serum, Kräuterstempel, Nacken-Gesichtsmassage, Maske, Tagespflege*

110 MIN **162 Euro**

## Express Power Lifting für den Mann

Das Kraftpaket für Männerhaut. Ein tiefenreinigendes Peeling löst sanft überschüssige Hautzellen, die Massage entspannt und das Serum wirkt zusätzlich mit High-Tech Naturpower. Für dynamische Frische und Widerstandskraft.

*Lymphstimulation, Dampfkompresen, Peeling, Reinigung, Power-Serum, Nacken-Gesichtsmassage, Tagespflege*

50 MIN **82 Euro**

## Intensive Schönheitspflege mit Ultraschall

Schenken Sie Ihrer Haut die Aufmerksamkeit, die sie verdient. Die nährenden Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenzen in tiefere Hautschichten eingeschleust. Maximale Pflege ist das Ziel. Für ein funkelnd, geschmeidiges Hautgefühl.

*Lymphstimulation, Dampfkompresen, Enzym- und Ultraschall-Tiefenpeeling, Reinigung, Ultrasonic-Repair und Lifting-Kur, Tagespflege*

50 MIN **92 Euro**

## Premium Ultraschall-Lifting-Kur

Die Königsklasse des Ultraschall-Liftings. Individuell auf den Hauttyp angepasste Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenz in tiefere Hautschichten eingeschleust. Die luxuriöse Anwendung lässt Sie praller, frischer und auf dem Gipfel Ihrer Schönheit erstrahlen.

*Lymphstimulation, Dampfkompresen, Enzym- und Ultraschall-Tiefenpeeling, Reinigung, Alginatmaske, Ultrasonic-Repair und Lifting-Kur, Nacken- und Gesichtsmassage, Tagespflege*

80 MIN **132 Euro**

## Augenpflege

Das effiziente Rundum-Paket für Augen voller Strahlkraft. Die natürlichen Wirkstoffe des intensiven Pflegeserums werden sanft in die zarte Augenpartie massiert. Die feuchtigkeitsspendende Pflege in Kombination mit den auf Wunsch regulierten und gefärbten Augenbrauen verstärkt den Effekt. Die gefärbten Wimpern (optional) schließen dieses Schönheitsprogramm für strahlende Augenblicke ab.

*Serum, Massage, Augenbrauen färben und regulieren, Wimpern färben, Augenpflege*

40 MIN **58 Euro**

## Wimpernlifting

Geschmeidige Wimpern, die von den Wurzeln bis in die Spitzen in einem leuchtenden, dunklen Ton schimmern, sind ein absolutes Must Have. Bei dieser Anwendung werden die Wimpern mittels Gelkissen und verschiedenen Lotions verdunkelt und nach oben gebogen. Die perfekt geschwungenen Wimpern bleiben 6 bis 8 Wochen in der gelifteten Position.

*Wimpern färben, Wimpernlifting, Augenpflege*

50 MIN **72 Euro**

# FÜR FÜSSE, HÄNDE UND AUGEN



20

## Spa Maniküre ∞ ∞

Ein warmes und beruhigendes Pflegebad verwöhnt die beanspruchte Haut Ihrer Hände. Anschließend werden Ihre Fingernägel nach Wunsch geformt. Ein sanftes Peeling und die intensive Handcreme schenken rundum gepflegte Hände und Nägel.

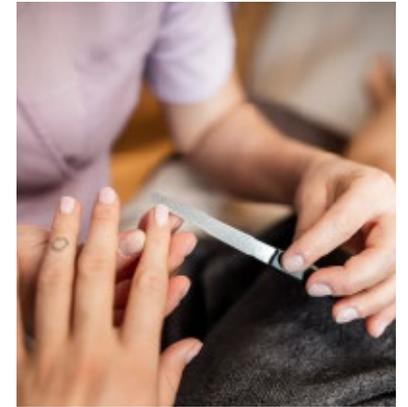
50 MIN **68 Euro**

### Zusätzlich buchbar

Mit Lackierung der Fingernägel  
**8 Euro**

Mit Lackierung der Fingernägel  
inkl. Lack zum Mitnehmen  
**18 Euro**

**Natürlich gepflegte  
Hände und Füße  
schenken Wohlbefinden  
und Selbstvertrauen.**



## Spa Pediküre ∞ ∞

Ein Genussritual, das Ihren Füßen ein Gefühl neuer Leichtigkeit verschafft. Nach einem verwöhnenden Fußbad kümmern wir uns um Nägel und Nagelhaut und entfernen Hornhaut. Das finale Peeling und die Pflegecreme beleben, pflegen und schenken ein beschwingtes Gefühl.

50 MIN **68 Euro**

### Zusätzlich buchbar

Mit Lackierung der Zehennägel  
**8 Euro**

Mit Lackierung der Zehennägel  
inkl. Lack zum Mitnehmen  
**18 Euro**

21

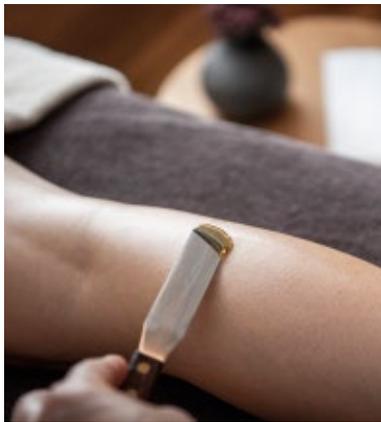
## Depilation

Ganzbein	50 MIN	52 Euro
Halbbein	25 MIN	38 Euro
Arme	25 MIN	38 Euro
Rücken oder Brust	25 MIN	38 Euro
Kinn oder Oberlippe	10 MIN	15 Euro
Achselhöhle oder Bikinizone	20 MIN	20 Euro

## Augen

Augenbrauen regulieren	10 MIN	12 Euro
Augenbrauen färben	10 MIN	15 Euro
Wimpern färben	20 MIN	15 Euro

22



Was der Mensch  
manchmal  
braucht, ist  
einfach nur ein  
Ort, an dem er  
seine Seele zur  
Ruhe kommen  
lassen kann.

ESRAGÜL SCHÖNHAST

23



# MASSAGEN UND KÖRPER- ANWENDUNGEN

24

## Entspannungsmassage ^ ⤴

Sanfte Berührungen und Massagegriffe wirken zusammen mit natürlichen Essenzen aus Wald und Wiese. Spüren Sie die behagliche Wärme und fühlen Sie schützende Geborgenheit. Für ein herzliches, warmes Gefühl.

50 MIN. **82 Euro**

## Schwangerschaftsmassage ∞ ⤴

Individuelle Massage beim medizinischen Masseur zur Lockerung von Verspannungen und zum Stressabbau. Die Massage fördert die innere Ruhe und verschafft ein angenehmes Körpergefühl.

50 MIN. **82 Euro**

## Fuß- und Beinmassage ^ ⤴

Unsere Füße und Beine tragen uns durchs Leben. Diese Massage erfrischt müde und erschöpfte Beine, bringt die Durchblutung in Fluss und wirkt dabei zutiefst erdend. Durch diese Massage werden muskuläre Beschwerden und Schmerzen gelindert.

50 MIN. **82 Euro**

25

## Stimulierende Fußmassage ^ ⤴

Diese spezielle Fußmassage dient der Entspannung und Stärkung des Immunsystems. Sie verbessert die Durchblutung der Organe und hilft, Spannungen abzubauen. Für ein Gefühl neuer Stärke und Lebensenergie.

25 MIN. **45 Euro**

## Rücken-Nacken-Schulter-Massage ^ ⤴

Punktuelle Massagegriffe und natürliche Kräuterextrakte wirken gezielt auf Spannungen im Kopf, Nacken- und Schulterbereich. Loslassen, um wieder Raum für neue Lebensfreude und Leichtigkeit zu schaffen.

50 MIN. **82 Euro**

## Lymphaktivierende Massage

Diese leichte und entstauende Massage stimuliert den Lymphfluss und stärkt das Immunsystem. Genießen Sie das ausgleichende und zugleich belebende Gefühl von Leichtigkeit und Freiheit.

50 MIN. **82 Euro**

## Ganzkörperanwendung mit Kräuterstempel

Warme Kräuterstempel, gefüllt mit wertvollen Bergkräutern wirken mittels Klopfungen tief unter die Haut. Erlesene Aroma-Kräuteröle vitalisieren und aktivieren. Spüren Sie die pure Kraft der Natur und erleben Sie ihre impulsgebende und belebende Wirkung.

50 MIN. **92 Euro**

## Rückenprogramm

Punktuelle Handgriffe wirken gezielt auf die Rückenmuskulatur, Schröpfgläser entstauen das Gewebe. Feinste Vibrationen der Klangschale erfüllen den Körper und lösen Verspannungen. Für ein befreites Rückengefühl.

50 MIN. **82 Euro**

**Zu einem gelungenen Urlaub gehören Momente des Wohlbefindens und der Entspannung. Tun Sie sich selbst etwas Gutes!**



## Kurze Rückenmassage

Intensive Rückenmassage mit Tiefenwirkung. Diese Anwendung entspannt den gestressten Rücken und löst Verspannungen.

25 MIN. **45 Euro**

## Individuelle Massage mit medizinischem Masseur

Diese spezielle, kräftige Massage lockert die Muskeln und das Gewebe und löst Verspannungen. Unter Berücksichtigung individueller Bedürfnisse wird mit gezielten Griffen Problematiken im Bewegungsapparat entgegen gewirkt. Sie fühlen sich wieder leicht, leistungsfähig und vital.

50 MIN. **82 Euro**

## Sportmassage

Kräftige Massage zur Lockerung der Muskulatur für Aktive. Fördert die Durchblutung, lindert Schmerzen in den Gelenken, lockert das Gewebe, verbessert die Beweglichkeit, beugt Übersäuerung vor und regeneriert Muskelgewebe. Sie fühlen sich sofort wieder vital und voller Leistungsfähigkeit. Besonders wohltuend wirkt die Massage nach sportlicher Betätigung.

50 MIN. **82 Euro**

## Eltern-Kind-Massage

Gemeinsam mit Mama oder Papa eine Massage genießen. Lassen Sie sich zeitgleich massieren und genießen Sie die gemeinsame Auszeit unter den wohltuenden Massagegriffen. Zusammen relaxen ist angesagt.

40 MIN. **102 Euro für beide Personen**

## Feuer-Stein-Massage = ⤴

Eine angenehme und wohltuende Massage mit warmen Vulkansteinen, welche die körpereigenen Energiequellen aktivieren und die Blutzirkulation stimulieren. Die Wärme der Steine dringt bis in die tiefen Körperzonen ein, verschafft ein außergewöhnliches Wohlgefühl und versetzt den gesamten Körper in ein Gefühl der Tiefenentspannung.

75 MIN. **132 Euro**

## Klangschalenmassage ≈ = ⤴

Der Körper wird behutsam in einen absoluten Ruhezustand versetzt. Die feinen Klänge erreichen Körper, Seele und Geist und verschaffen Ihnen Momente voller Tiefenentspannung und Harmonie. Die Klangschalen übertragen ihre Schwingungen mit feinen Vibrationen auf den Körper und tragen so dazu bei, Verspannungen und Blockaden zu lösen und die körpereigenen Selbstheilungskräfte neu zu beleben und zu stärken.

50 MIN. **82 Euro**

## Feuerstein Detox Behandlung ≈ = ⤴

Ein reinigendes Peeling zur Entschlackung und Entgiftung des gesamten Körpers. Das Zeolithgestein bildet die Basis dieser Behandlung. Pures Steinsalz mit mikronisiertem Zeolith liefert wertvolle Spurenelemente und wichtige Mineralien. Leber- und Fußwickel wirken entgiftend und aktivierend auf den Stoffwechsel. Eine entschlackende Körperpackung befreit die Haut nachhaltig von Schadstoffen und weckt ein neues Gefühl von Lebensenergie.

75 MIN. **132 Euro**



## Cellulite Anwendung ≈ =

Diese einzigartig stimulierende Anwendung zielt darauf ab, überschüssiges Wasser aus den „Problemzonen“ zu schleusen und das Bindegewebe zu festigen. Das Hautbild wird sichtbar glatter und geschmeidiger. Sie fühlen sich beflügelt und motiviert.

50 MIN. **82 Euro**

## Thai Yoga Massage ⤴

Der ferne Osten und die unmittelbare Kraft der Berge vereinen sich in dieser auf die Geschmeidigkeit des Körpers zielenden Akupressur-Massage. Die Selbstheilungskräfte werden stimuliert und eine verbesserte Körperhaltung tritt ein. Für eine neu gewonnene Beweglichkeit und jugendliche Vitalität. Bitte kommen Sie in Sportbekleidung.

75 MIN. **132 Euro**

# PEELINGS UND PACKUNGEN

30

## Trockenpeeling für sensible Haut ∞

Das Peeling mit dem Natur-Leinenhandschuh aktiviert den Stoffwechsel und entfernt Hautschüppchen. Die Haut nimmt die natürlichen Wirkstoffe und den Sauerstoff besser auf. Für ein schwereloses Körpergefühl und ein klares Hautbild.

25 MIN. **45 Euro**

## Kräuterpeeling mit Heublumen ∞

Das effiziente Körperpeeling mit Heublumen und Aprikosenkernen reinigt die Haut mit sanften Peelingkristallen, hilft die Mikrozirkulation zu stimulieren und lässt die Haut klarer und leuchtender erstrahlen.

25 MIN. **45 Euro**

## Körperpackung mit Alpenfango ∞ =

Die hautstraffende Anwendung mit alpinem Fango fördert die Durchblutung und festigt das Bindegewebe. Die wertvollen Mineralien verbessern die Lymphzirkulation und entwässern den Körper.

25 MIN. **45 Euro**

## Well-Aging Körperpackung ∞ = ^

Die warme Packung spendet reichlich Feuchtigkeit und nährt die Haut bis in ihre tiefen Schichten. Die Zellerneuerung wird stimuliert und die Anwendung wirkt wie ein Jungbrunnen für Ihre Haut.

25 MIN. **45 Euro**

## Körperpackung mit Algen ∞ =

Naturreine Meeresalgen stimulieren den Zell-Stoffwechsel und helfen schädliche Stoffe aus dem Bindegewebe zu transportieren. Die Körperkonturen werden glatter und straffer, die Haut wird mit viel Feuchtigkeit versorgt.

25 MIN. **45 Euro**

31

# SPA FÜR KINDER



32

## Kleine Gesichtsanwendung ≈ ≈

Auch junge Haut möchte verwöhnt werden. Bei dieser Gesichtsbehandlung können die natürlichen Inhaltsstoffe von außen nach innen wirken, eine streichelzarte Massage verwöhnt zusätzlich.

*Kräuterdampfkompresen, Gesichtsmaske, Gesichtsmassage*

40 MIN. **48 Euro**

## Teenie Gesichtsanwendung ≈ ≈

Jugendliche Haut braucht besondere Zuwendung. Diese Gesichtsbehandlung ist speziell auf die Haut junger Erwachsener zugeschnitten. Die Haut wird gereinigt und gestärkt.

*Kräuterdampfkompresen, Peeling, Reinigung, Maske, Tagespflege*

45 MIN. **52 Euro**

## Kleine Maniküre oder Pediküre mit Lack ≈

Kleine Prinzessinnen lieben es, sich wie Mami mal richtig verwöhnen zu lassen. Und außerdem schaut der knallig farbige Nagellack einfach hinreißend aus.

40 MIN. **48 Euro**

33

## Flammi Massage ≈ ≈

Sanfte Berührungen, wohlige Wärme und ein duftendes Aroma-Öl sorgen für ein kuscheliges Erlebnis, das sich weich und beschützend wie eine Umarmung anfühlt.

40 MIN. **48 Euro**

## Kleine Feuer-Stein-Massage ≈

Sanfte Massagegriffe entfachen die energetischen Schwingungen. Warme Steine sorgen für wohlige Wärme, Wohlbefinden und Geborgenheit.

40 MIN. **48 Euro**

# SPORT UND YOGA

34

## Individuelle Trainingseinheit ^

In Bewegung bleiben, um die gesetzten Ziele zu erreichen. Unter Anleitung unserer ausgebildeten Bewegungsexperten lernen Sie den Nutzen von Cardio- und Fitnessgeräten kennen und erkennen dabei auch Ihren körperlichen Ist-Zustand. Es werden individuelle Lösungsansätze für realisierbare Ziele erarbeitet, die zum Dranbleiben motivieren.

50 MIN. **78 Euro**

80 MIN. **118 Euro**

110 MIN. **152 Euro**

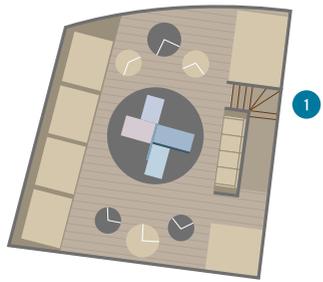
## Individuelle Yoga-Einheit ≈ ^

Sanfte Körper- und Atemübungen (Asanas) aus dem Hatha-Yoga helfen dabei, die Außenwelt auszublenden, in sich zu gehen und sich selbst besser zu spüren. Für mehr Beweglichkeit und ein rundum ausgeglichenes Gefühl. Treffpunkt im Yoga Loft.

50 MIN. **78 Euro**



35

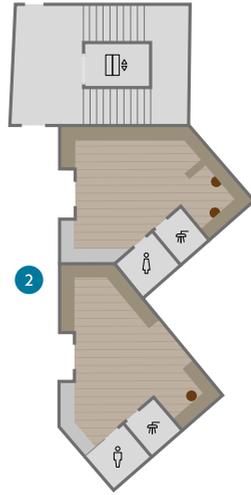


1

## UNTERGESCHOSS

FAMILY SAUNA  
1 SNOEZELEN ROOM

DAY SPA  
2 UMKLEIDERÄUME



2

## ERDGESCHOSS

EINGANG  
3 MOUNTAIN SPA REZEPTION  
4 SHOP

FAMILY SAUNA  
5 FLAMMI'S PARADISE (DAMPFSAUNA)  
6 HOT ZONE (FINNISCHE SAUNA)  
7 HAY PLACE (HEUSAUNA)

FOR ADULTS ONLY  
8 ZIRM (ZIRMSAUNA)  
9 STEAM (DAMPFSAUNA)

RUHERAUM  
10 FOREST CALM

POOLS  
11 ACTION POOL  
12 DIDACTIC POOL  
13 BABY POOL  
14 INFINITY POOL



ANWENDUNGSRÄUME  
15 UNITY  
16 FIRE  
17 SILENCE  
18 BRILLIANCE  
19 PURITY  
20 ROCK  
21 MAGIC

## 1. STOCK

### RUHERÄUME

- 22 ALPINE SILENCE
- 23 ALPINE SERENITY



## 2. STOCK

### FOR ADULTS ONLY

- 24 FINNISH (FINNISCHE SAUNA)
- 25 CRASHED ICE



## 3. STOCK DACHTERRASSE

### SUMMIT GARDEN

- 26 SUMMIT LAGOON (WHIRLPOOL)
- 27 TAUCHBECKEN



