

MOUNTAIN SPA



DE

FEUERSTEIN
MOUNTAIN SPA



INHALT

Mountain Spa	2
Spa-Informationen	12
Philosophie	14
Produkte	16
Fürs Gesicht	18
Beauty Services	24
Massagen und Körperanwendungen	28
Peelings und Packungen	36
Spa für Kinder	39
Yoga und Sport	42
Spa-Lageplan	44

Eins mit der Natur werden

Fühlen Sie hin. In die Energie der Natur, zu den umliegenden Berggiganten, dem rauschenden Wasser, den kraftspendenden Wäldern und unserem Ursprung, der Erde. Wir hier im Feuerstein wissen diese alpine Urkraft für uns zu nutzen und flechten sie in unser Verständnis von Wohlbefinden ein.



Öffnungszeiten



DA · WIR SIND TÄGLICH FÜR SIE DA ·

Pools
7-19 Uhr

Rutschen
9-19 Uhr

Adults Only Spa
10-19 Uhr

Family Sauna
10-19 Uhr

Behandlungen
10-19 Uhr

BEHANDLUNGEN BUCHEN

Unsere Empfehlung für Sie: Buchen Sie Ihre Anwendungen bereits von Zuhause aus, damit wir Ihre Wünsche bestmöglich berücksichtigen können. Unser Spa-Team berät Sie gerne.

Tel. +39 0472 770 126 20
mountainspa@feuerstein.info

Behandlungen können natürlich auch gerne vor Ort direkt an der Spa-Rezeption gebucht werden.

TERMINABSAGEN

Ihre Terminabsage sollte bitte mindestens 12 Stunden vor Behandlungsbeginn erfolgen. Bei späterer Stornierung wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

Mountain Spa

In unserem 3.000 m² großen Mountain Spa kommt jeder auf seine Kosten, denn hier warten nicht nur Entspannung, Wohlbefinden und Ruhe, sondern auch jede Menge Spaß und Action: Schwimmen und planschen

in den vier Indoor und Outdoor Pools. Mit Schwung die Wasserrutschen runtersausen. Im Adults Only Bereich die wohlige Wärme der Saunas sowie etwas Paarzeit oder Me-Time genießen. Sich selbst Gutes tun bei



einer Massage oder Spa-Anwendung, beim Yoga, bei einer Meditation oder einer Fitnessseinheit. Oder doch lieber gemeinsam mit der ganzen Familie in der Family Sauna schwitzen und anschließend in den Snoezele Ecken kuscheln. Sie entscheiden!

Badespaß für Groß und Klein

Planschen, tauchen, sich treiben lassen, Spaß haben – in unseren drei Indoor Pools, dem Outdoor Infinity Pool mit beeindruckendem Panorama und auf der Speed-Wasserrutsche.



OUTDOOR INFINITY POOL
7 x 20 m
31-32 °C

ACTION POOL
mit 100 m langer Speed-Wasserrutsche inkl. Zeitmessung
31-32 °C

DIDACTIC POOL
7 x 10 m
33 °C

BABY POOL
2,5 x 6 m
34-35 °C

Family Sauna

In unseren Familiensaunas können Groß und Klein gemeinsam schwitzen und anschließend in den kuscheligen Snoezele Ecken bei sanften Klängen und Lichtspielen entspannen.



FLAMMI'S PARADISE
Dampfsauna
40-45 °C

HOT ZONE
Finnische Sauna
70-90 °C

HAY PLACE
Heusauna
50-60 °C

Time for Adults Only



WELLNESS-WANDERLUST

Der Adults Only Spa-Bereich mit verschiedenen Saunas, Ruheräumen und Whirlpool auf der Panorama-Dachterrasse erstreckt sich über vier Stockwerke. Dabei ist er einer Wanderung nachempfunden und erinnert an das Erklimmen eines Berges. Hier lassen sich Gipfelglück und Aussicht aber ganz ohne Wanderschuhe erreichen, dafür mit umso mehr Ruhe und Entspannung.

ERDGESCHOSS

Das Erlebnis „Wellness-Wanderung“ startet gemütlich mit den milden Saunas, der Dampf- und der Zirbensauna.

ERSTE ETAGE

Erstmal pausieren ... In den Ruheräumen bleibt Zeit fürs Krafttanken und Panorama-Genießen.

ZWEITE ETAGE

Kurz vor dem Gipfel wird es richtig heiß: In der finnischen Sauna kommen Sie ordentlich ins Schwitzen!

DACHTERRASSE

Das Ziel ist erreicht! Die Dachterrasse belohnt Sie mit wunderschönem Ausblick und feinsten Entspannung.



Adults Only Saunas

STEAM

Dampfsauna
40-45 °C

ZIRM

Zirbensauna
60-65 °C

FINNISH

Finnische Sauna
80-100 °C



Fitness

Mit dem richtigen Workout zu mehr Fitness und Gesundheit: In unserer Fitness Lounge trainieren Sie entweder allein, mit Ihrem Personal Trainer oder nehmen an einem unserer Kurse teil.

Yoga & more

Spüren Sie Ihre eigene Urkraft – die Yogastunden und Meditationen im Yoga Loft oder auf der Dachterrasse mit Rundum-Bergblick sind wie eine Umarmung für das Ich.



Spa- Informationen

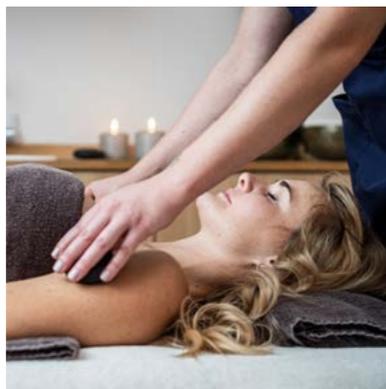
Damit Sie Ihren Aufenthalt in unserem Mountain Spa voll und ganz genießen können, bitten wir Sie freundlichst, die folgenden Informationen zu berücksichtigen.

VORBEREITUNG IHRER BEHANDLUNGEN

Um Ihre Spa-Anwendungen optimal auf Ihre Bedürfnisse abstimmen zu können, informieren Sie uns bitte bereits bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden oder eine Schwangerschaft. In der Anwendung möchten wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Deshalb erkundigen wir uns vor der jeweiligen Behandlung darüber, was Ihnen besonders wichtig ist. Kompetente Beratung liegt uns sehr am Herzen.

EINTREFFEN ZU DEN BEHANDLUNGEN

Damit wir uns individuell auf Ihre Anwendung vorbereiten können, bitten wir Sie, sich ca. 5 Minuten vor Anwendungsbeginn an unserer Spa-Rezeption einzufinden. Aus Respekt gegenüber nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits diese Zeit von der Behandlungszeit abgezogen wird.



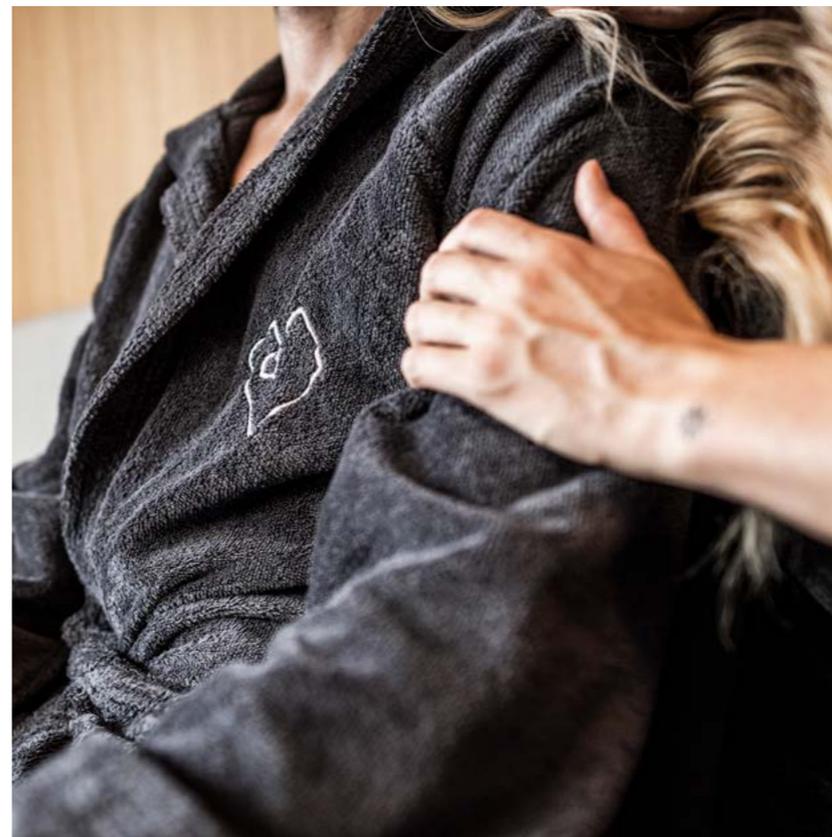
BEKLEIDUNG

Bitte kommen Sie im Bademantel und ohne Schmuck zu Ihrer Anwendung. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, werden Sie während der Behandlung gut zugedeckt.

Bitte tragen Sie im Poolbereich, in den Family Saunas sowie bei den Liegeflächen Badebekleidung und Badeschuhe. In den Adults Only Saunas bitten wir Sie, keine Badebekleidung zu tragen, denn dieser Bereich ist ein Nacktbereich.

HANDTÜCHER

In Ihrem Zimmer haben wir eine Badetasche mit Bademänteln und Handtüchern für Ihren Besuch im Mountain Spa vorbereitet. Zusätzliche Handtücher stehen Ihnen an der Spa-Rezeption zur Verfügung. Der Umwelt zuliebe bitten wir Sie um einen bewussten Umgang damit.



RESERVIERUNG DER RUHELIEGEN

Sollten Sie Ihre Entspannung aufgrund eines Behandlungstermins, des Mittags- bzw. Nachmittagsnacks oder aus anderen Gründen unterbrechen, bitten wir Sie, die Ruheliegen währenddessen nicht zu reservieren.

RUHEZONE

Der Adults Only Bereich ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten daher um Verständnis, dass der Zutritt erst ab 16 Jahren erlaubt ist. Gönnen Sie sich den Luxus, diesen Rückzugsort voll und ganz zu genießen, den Alltag hinter sich zu lassen und sich der totalen Entspannung hinzugeben.

Wir bitten Sie, aus Verständnis und Respekt gegenüber den anderen Gästen, hier auf die Nutzung Ihres Handys zu verzichten.

WOHLBEFINDEN NACH MASS



Philosophie

Wir holen die Energie der Natur zu uns ins Haus. Jene der Berge, des Wassers, des Waldes und der Erde. Wir übertragen sie in jede Anwendung – nicht nur durch ausgewählte Naturprodukte und Biocosmetika, sondern auch durch die Expertise unserer Mitarbeiter:innen. Wir beraten Sie individuell, denn jeder Mensch ist in seinem Sein einzigartig.

All unsere Behandlungen sind mit Symbolen gekennzeichnet, welche die jeweilige Kraft der Natur widerspiegeln: Das Wasser, der sprudelnde Lebensquell, der immer in Bewegung ist, steht für Anwendungen, die reinigen und erneuern. Die Erde symbolisiert die innere Ausgeglichenheit

und Balance, die durch entgiftende und energetisierende Behandlungen wiederhergestellt werden soll. Der Fels symbolisiert den Berg und steht für Stärke und Vitalität. Das Holz erzeugt ein Gefühl der Wärme und Entspannung.

WASSER 
Reinigt und erneuert

ERDE 
Entgiftet und energetisiert

FELS 
Stärkt und vitalisiert

HOLZ 
Wärmt und entspannt

Natürliche Produkte



TEAM DR JOSEPH

Der zertifizierte Südtiroler Biokosmetik-Hersteller Team Dr Joseph setzt auf die Genialität der Pflanzen und ihrer Wirkstoffe. Der Anspruch ist es, die Wirkstoffe der Natur mit modernsten Verfahren für den Menschen nutzbar zu machen und sie in Harmonie mit traditionellem Wissen zu ganzheitlichen Produkten und Anwendungen zu vereinen.



Das Versprechen seit über 35 Jahren

Team Dr Joseph hat es sich zur Aufgabe gemacht, Produkte zu entwickeln, die nicht nur gut für den Körper sind, sondern auch für unseren Planeten. Qualität und Wirkung sind unweigerlich mit einem verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und ihrer Ressourcen verbunden. Damit verkörpert Team Dr Joseph ebenfalls unsere nachhaltige, wertbewusste und naturverbundene Haltung.

PHYTO ART COSMETICS

Vor kurzem ist mit Phyto Art Cosmetics eine weitere zertifizierte Naturkosmetiklinie bei uns eingezogen. Die Produkte werden in Südtirol entwickelt und hergestellt, wobei größter Wert auf Qualität, Nachhaltigkeit, Wohlbefinden und höchstmögliche Wirksamkeit gelegt wird.

Der Gedanke hinter Phyto Art

Mensch sein von der Wurzel bis zur Blüte. Der Mensch und die Natur bilden eine kraftvolle Einheit, die vier Elemente Wasser, Feuer, Luft und Erde wohnen in jedem Lebewesen inne. Die unerschöpflichen Kraftquellen halten Körper, Geist und Seele in einer natürlichen Balance. Überwiegend eines dieser Elemente im menschlichen Körper, wirkt sich dies unter anderem auch auf die Haut aus. Ziel von Phyto Art ist es, dieses Gleichgewicht mittels Heilpflanzen und Kristallen wiederherzustellen.

Beide Linien sind frei von PEGs, Parabenen, synthetischen Duftstoffen und künstlichen Farbstoffen. Tierversuchsfrei und dermatologisch getestet. Die Verpackungen sind zu 100 % recycelbar und zunehmend plastikfrei.



FÜRS GESICHT

BY TEAM DR JOSEPH AND PHYTO ART



REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

BY TEAM DR JOSEPH

Eine spezielle Peel-off-Maske reinigt die Haut bis in ihre tieferen Schichten und schenkt optimale Feuchtigkeit. Vergrößerte Poren werden sichtbar verkleinert. Für eine strahlende, klare Haut voller Frische.

Hautanalyse, Lymphstimulation, Dampfkompresen, Peeling, Ausreinigung, Serum, Peel-off-Maske, Tagespflege

50 MIN | 92 EURO



HARMONISIERENDE GESICHTSBEHANDLUNG

BY TEAM DR JOSEPH

Die gebündelte Kraft der Naturressourcen wirkt im Zusammenspiel mit ausgewählten Essenzen. Ein Intensiv-Serum mit belebenden Wirkstoffen versorgt und stärkt die beanspruchte Haut nachhaltig. Die individuelle Gesichtsmassage sowie eine reichhaltige Maske entspannen und pflegen mit viel Feuchtigkeit für eine von Grund auf leuchtende Ausstrahlung.

Hautanalyse, Lymphstimulation, Dampfkompresen, Peeling, Ausreinigung, Intensiv-Serum, Nacken-Gesichtsmassage, Intensiv-Maske, Tagespflege

80 MIN | 138 EURO



INTENSIVE SCHÖNHEITSPFLEGE MIT ULTRASCHALL

≈ = ^ ≧

BY TEAM DR JOSEPH

Schenken Sie Ihrer Haut die Aufmerksamkeit, die sie verdient. Die nährenden Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenzen in tiefere Hautschichten eingeschleust. Maximale Pflege ist das Ziel. Für ein funkelnd geschmeidiges Hautgefühl.

*Hautanalyse, Lymphstimulation, Dampfkompres-
sen, Enzym- und Ultraschall-
Tiefenpeeling, Ausreinigung, Ultrasonic
Repair und Lifting-Kur, Tagespflege*

50 MIN | 98 EURO

AUFBAUENDE GESICHTSBEHANDLUNG

≈ = ^ ≧

BY TEAM DR JOSEPH

Die stimulierende Blütenstempel-Gesichtsmassage unterstützt die natürliche Fähigkeit Ihrer Haut zur Regeneration. Die Haut fühlt sich glatter, erholter und vitaler an. Das Ergebnis: eine jugendliche Ausstrahlung, die Sie bezaubernd aussehen lässt.

*Hautanalyse, Lymphstimulation, Dampfkompres-
sen, Peeling, Auseinigung, Spezial-Serum,
Kräuterstempel, Nacken-Gesichtsmassage, Peel-off-Maske, Tagespflege*

110 MIN | 178 EURO

PREMIUM ULTRASCHALL LIFTING-KUR

≈ = ^ ≧

BY TEAM DR JOSEPH

Die Königsklasse des Ultraschall-Liftings. Individuell auf den Hauttyp angepasste Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenz in tiefere Hautschichten eingeschleust. Die luxuriöse Anwendung lässt Sie frischer und auf dem Gipfel Ihrer Schönheit erstrahlen.

*Hautanalyse, Lymphstimulation, Dampfkompres-
sen, Enzym- und Ultraschall-Tie-
fenpeeling, Ausreinigung, Alginatmaske,
Ultrasonic Repair und Lifting-Kur, Nacken-
und Gesichtsmassage, Tagespflege*

80 MIN | 148 EURO

EXPRESS EYE & FACE LIFT

≈ = ^ ≧

BY TEAM DR JOSEPH

Diese Express-Gesichtsbehandlung mit Gua Sha Massage sorgt für eine gestraffte Augenpartie und ein strahlendes, freundliches Hautbild. Die Haut wird gestärkt und gestrafft und die Elastizität der Augenpartie verbessert. Trockenheit und Schwellungen werden reduziert. Für ein rosig-frisches Hautbild.

*Lymphstimulation, Dampfkompres-
sen, Peeling,
Rejuvenating Essence und Öl, Gua Sha Massage, Tagespflege*

50 MIN | 125 EURO



SUPREME EYE LIFT

≈ = ^

BY TEAM DR JOSEPH

Diese intensive Lifting-Behandlung mit Gua Sha Massage sorgt für eine gefestigte Augenpartie. Die Elastizität der Haut rund um die Augen wird verbessert, Trockenheit und Schwellungen werden reduziert.

Lymphstimulation, Dampfkompresen, Rejuvenating Essenz und Öl, Gua Sha Massage, Augenpflege

25 MIN | 68 EURO

STRAHLENDEN
BLICK. FÜR
EINEN

AUGENPFLEGE

≈ =

BY TEAM DR JOSEPH

Das effiziente Rundum-Paket für Augen voller Strahlkraft. Die natürlichen Wirkstoffe des intensiven Pflegeserums werden sanft in die zarte Augenpartie massiert. Die feuchtigkeitsspendende Pflege in Kombination mit den auf Wunsch regulierten und gefärbten Augenbrauen verstärkt den Effekt. Die gefärbten Wimpern (optional) schließen dieses Schönheitsprogramm für strahlende Augenblicke ab.

Serum, Massage, Augenbrauen färben und regulieren, Wimpern färben, Augenpflege

40 MIN | 62 EURO

WIMPERNLIFTING

≈ =

Geschmeidige Wimpern, die von den Wurzeln bis in die Spitzen in einem leuchtenden, dunklen Ton schimmern, sind ein absolutes Must Have. Bei dieser Anwendung werden die Wimpern mittels Gelkissen und verschiedenen Lotions verdunkelt und nach oben gebogen. Die perfekt geschwungenen Wimpern bleiben 6 bis 8 Wochen in der gelifteten Position.

Wichtig: Nach der Behandlung dürfen die Wimpern 24 Stunden lang nicht nass werden!

Wimpern färben, Wimpernlifting, Augenpflege

50 MIN | 82 EURO

PHYTO ART BALANCE FACE CARE

≈ ^

BY PHYTO ART

Diese ganzheitliche Behandlung wird individuell an Ihre Haut angepasst. Die Kombination aus einer nachhaltigen Pflege mit erlesenen Kräutern und einer tiefenwirksamen Kristallmassage bringen die Haut in Balance, aktivieren ihre Selbstregeneration und lassen sie erstrahlen.

Hautanalyse, Duftkompresen, Peeling, Kristallmassage, Serum, Maske, Tagespflege

50 MIN | 89 EURO

Hautanalyse, Duftkompresen, Peeling, Ausreinigung, aktivierende Schabmassage, Kristallmassage, manuelle Massage, Serum, Maske, Tagespflege

80 MIN | 122 EURO



PHYTO ART HOLISTIC LIFTING TREATMENT

≈ = ^

BY PHYTO ART

Ganzheitliche Well-Age-Gesichtsbehandlung zur natürlichen Faltenreduzierung und Hautverjüngung. Durch die verschiedenen Massagetechniken werden ausgezeichnete Ergebnisse erzielt: Die Haut wird gestrafft und die Zellerneuerung stimuliert. Hyaluronsäure, Kresse und Kräuter reduzieren Falten nachhaltig und sorgen für eine ebene Hautstruktur.

Hautanalyse, Duftkompresen, Peeling, Ausreinigung, Schabmassage, Kristallmassage, Honigmassage, Serum, Maske, Tagespflege

80 MIN | 132 EURO

BEAUTY SERVICES



SPA MANIKÜRE



Bei unserer erneuernden Maniküre werden Ihre Fingernägel nach Wunsch geformt und die Nagelhaut entfernt. Ein sanftes Peeling und die intensive Handcreme schenken rundum gepflegte Hände und Nägel.

45 MIN | 72 EURO

ZUSÄTZLICH BUCHBAR:

Lackierung der Nägel
10 Min | 8 Euro

Shell-Lack
20 Min | 30 Euro

Shell-Lack entfernen
20 Min | 15 Euro

SPA PEDIKÜRE



Ein Genussritual, das Ihren Füßen ein Gefühl neuer Leichtigkeit verschafft. Die Nägel werden in Form gebracht, Nagelhaut und Hornhaut entfernt. Das finale Peeling pflegt und schenkt ein beschwingtes Gefühl.

45 MIN | 72 EURO



DEPILATION

Ganzbein
50 Min | 62 Euro

Halbbein
25 Min | 42 Euro

Arme
25 Min | 42 Euro

Rücken oder Brust
25 Min | 42 Euro

Kinn oder Oberlippe
10 Min | 18 Euro

Achselhöhle
20 Min | 25 Euro

Bikinizone
20 Min | 25 Euro



WOHLFÜHLEN
SICH RUNDUM

AUGEN

Augenbrauen regulieren
10 Min | 15 Euro

Augenbrauen färben
10 Min | 18 Euro

Wimpern färben
20 Min | 20 Euro



MASSAGEN UND KÖRPERANWENDUNGEN



ENTSPANNUNGS- MASSAGE



Sanfte Berührungen und Massagegriffe wirken zusammen mit natürlichen Essenzen aus Wald und Wiese. Spüren Sie die behagliche Wärme und fühlen Sie schützende Geborgenheit. Für ein herzliches, warmes Gefühl.

50 MIN | 89 EURO

SCHWANGER- SCHAFTSMASSAGE



Individuelle Massage beim medizinischen Masseur zur Lockerung von Verspannungen und zum Stressabbau. Die Massage fördert die innere Ruhe und verschafft ein angenehmes Körpergefühl.

50 MIN | 89 EURO

FUSS- UND BEINMASSAGE



Diese Massage erfrischt müde und erschöpfte Beine, bringt die Durchblutung in Fluss und wirkt dabei zutiefst erdend. Durch diese Massage werden muskuläre Beschwerden und Schmerzen gelindert.

50 MIN | 89 EURO

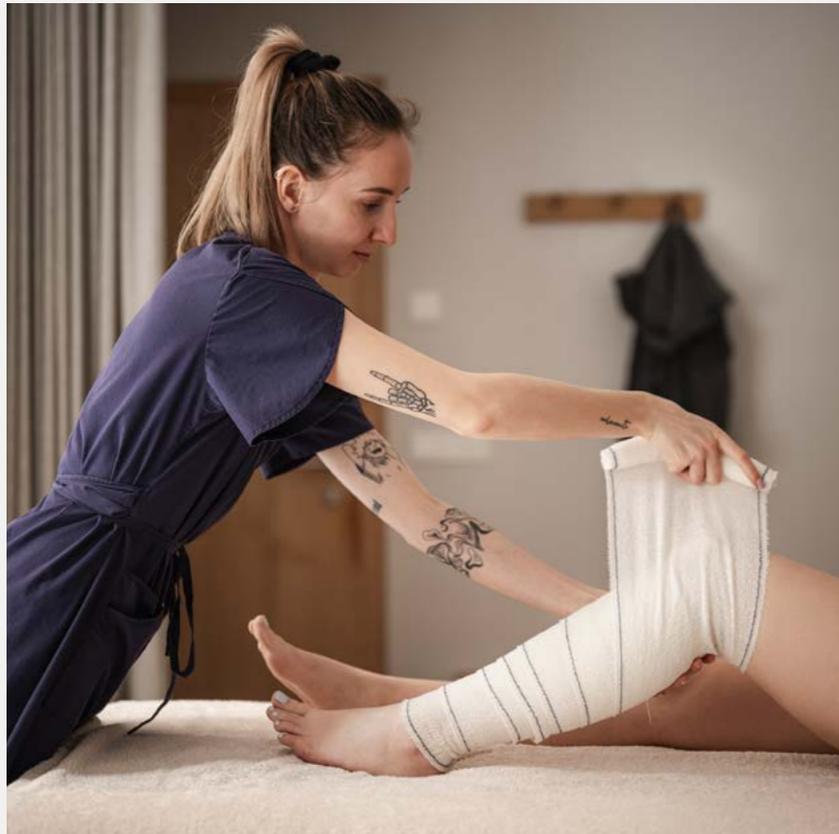


STIMULIERENDE FUSSMASSAGE



Diese spezielle Fußmassage dient der Entspannung und Stärkung des Immunsystems. Sie verbessert die Durchblutung der Organe und hilft, Spannungen abzubauen. Für neue Stärke und Lebensenergie.

25 MIN | 48 EURO



PHYTO ART LIGHT LEGS = ^

Die Kombination aus Wickeln, Bein- und Schröpfmassage belebt und regeneriert müde und schwere Beine. Pflanzenextrakte wie Birke, Löwenzahn, Brennnessel und Rosskastanie schenken den entspannten und gelockerten Beinen eine nachhaltige Vitalisierung.

50 MIN | 98 EURO

RÜCKEN-NACKEN- SCHULTER-MASSAGE ^ ^

Punktuelle Massagegriffe und natürliche Kräuterextrakte wirken gezielt auf Spannungen im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich. Loslassen, um wieder Raum für neue Lebensfreude und Leichtigkeit zu schaffen.

50 MIN | 89 EURO

RÜCKENPROGRAMM ^ ^

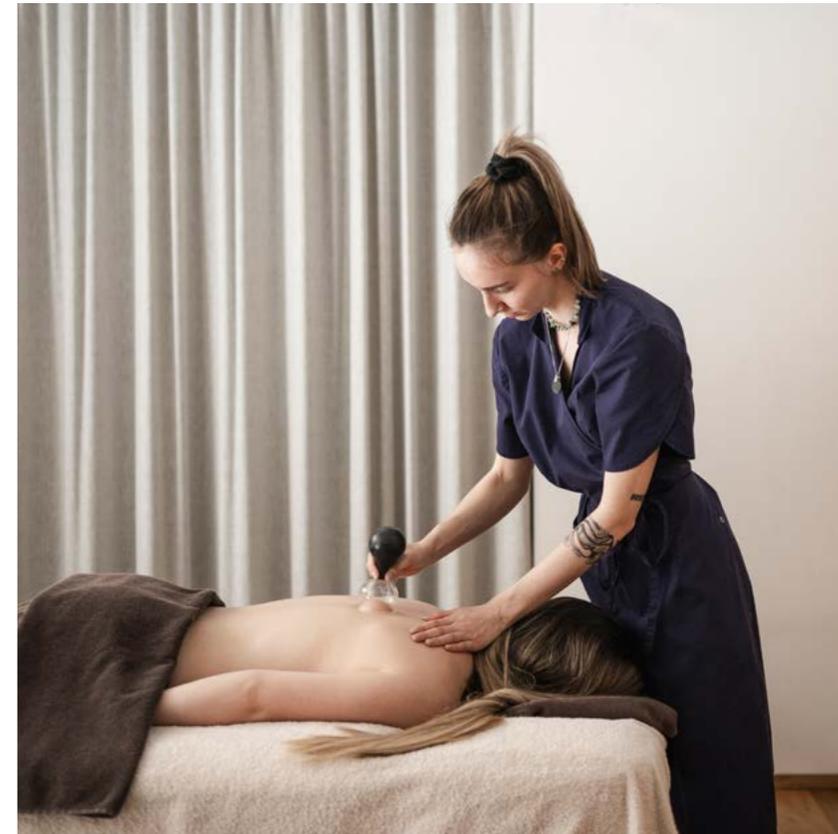
Die Schröpfgläser entstauen das Gewebe und punktuelle Handgriffe wirken gezielt auf die Rückenmuskulatur. Feinste Vibrationen der Klangschale erfüllen den Körper und lösen Verspannungen. Für ein befreites Rückengefühl.

50 MIN | 89 EURO

KURZE RÜCKENMASSAGE ^ ^

Eine intensive Rückenmassage mit Tiefenwirkung: Diese Anwendung entspannt den gestressten Rücken, löst Verspannungen und lässt Sie wieder befreit aufatmen.

25 MIN | 48 EURO



INDIVIDUELLE MASSAGE MIT MEDIZINISCHEM MASSEUR

Diese spezielle, kräftige Massage lockert die Muskeln und das Gewebe und löst Verspannungen. Unter Berücksichtigung individueller Bedürfnisse wird mit gezielten Griffen Problematiken im Bewegungsapparat entgegengewirkt. Sie fühlen sich wieder leicht, leistungsfähig und vital.

50 MIN | 98 EURO



SPORTMASSAGE

Kräftige Massage zur Lockerung der Muskulatur für Aktive. Sie fördert die Durchblutung, lindert Schmerzen in den Gelenken, lockert das Gewebe, verbessert die Beweglichkeit, beugt Übersäuerung vor und regeneriert Muskelgewebe. Sie fühlen sich sofort wieder vital und voller Leistungsfähigkeit. Besonders wohltuend wirkt die Massage nach sportlicher Betätigung.

50 MIN | 89 EURO



ZIRBEN- VITALMASSAGE

Bei dieser Massage kommen Zirbenstäbe zum Einsatz, wodurch tief in die Muskelschicht eingedrungen wird. Die Durchblutung des ganzen Körpers wird verbessert, der Energiefluss gefördert und Verspannungen und Blockaden werden gelockert.

Ganzkörpermassage

50 MIN | 98 EURO

Ganzkörpermassage mit Gesicht

75 MIN | 142 EURO

FEUER-STEIN-MASSAGE

Eine wohltuende Massage mit warmen Vulkansteinen, welche die körpereigenen Energiequellen aktiviert und die Blutzirkulation stimuliert. Die Wärme der Steine dringt bis in die tiefen Körperzonen ein, verschafft ein angenehmes Wohlgefühl und versetzt den Körper in ein Gefühl der Tiefenentspannung.

75 MIN | 142 EURO

MUTTER- ODER VATER-KIND-MASSAGE

Zusammen mit Mama oder Papa eine Massage genießen: Bei der zeitgleichen Massage im selben Raum ist gemeinsames Relaxen angesagt.

**40 MIN | 106 EURO
FÜR BEIDE PERSONEN**



KLANGSCHALENMASSAGE

Der Körper wird behutsam in einen absoluten Ruhezustand versetzt. Die feinen Klänge erreichen Körper, Seele und Geist und verschaffen Ihnen Momente voller Tiefenentspannung und Harmonie. Die Klangschalen übertragen ihre Schwingungen mit feinen Vibrationen auf den Körper und tragen so dazu bei, Verspannungen und Blockaden zu lösen und die körpereigenen Selbstheilungskräfte neu zu beleben und zu stärken.

50 MIN | 89 EURO

RÜCKFÜHRENDE MASSAGE

≈ =

Diese leichte und entstauende Massage stimuliert den Lymphfluss und stärkt das Immunsystem. Genießen Sie das ausgleichende und zugleich belebende Gefühl von Leichtigkeit und Freiheit.

50 MIN | 89 EURO

CELLULITE-ANWENDUNG

≈ =

Diese einzigartig stimulierende Anwendung zielt darauf ab, überschüssiges Wasser aus den „Problemzonen“ zu schleusen und das Bindegewebe zu festigen. Das Hautbild wird sichtbar glatter und geschmeidiger. Sie fühlen sich beflügelt und motiviert.

50 MIN | 89 EURO



THAI YOGA MASSAGE

^

Der Ferne Osten und die unmittelbare Kraft der Berge vereinen sich in dieser auf die Geschmeidigkeit des Körpers zielenden Akupressur-Massage. Die Selbstheilungskräfte werden stimuliert und eine verbesserte Körperhaltung tritt ein. Für eine neu gewonnene Beweglichkeit und jugendliche Vitalität. **Bitte kommen Sie in Sportbekleidung zu dieser Behandlung.**

75 MIN | 142 EURO

INDIVIDUELLE ANWENDUNGEN

PHYTO ART HONEY DETOX

≈ = ^

Ziel dieser Behandlung ist es, Schlacken und Toxine mithilfe der Honigbehandlung aus dem Bindegewebe zu lösen. Durch die besondere Massage-technik wird der Bienenhonig tief in das Bindegewebe eingearbeitet und löst Verklebungen. Die Durchblutung im Gewebe und in der Muskulatur wird erhöht und die Regeneration des Körpers gefördert.

75 MIN | 142 EURO

OHRENKERZENBEHANDLUNG

^

Während der Behandlung wird die Ohrenkerze am äußeren Hörkanal positioniert und angezündet. Durch den „Kamineffekt“, der beim Abbrennen der Kerze hervorgerufen wird, entstehen ein leichter Unterdruck und eine Vibrationswelle, wodurch es zu einer sanften Massage des Trommelfells kommt. Ein Gefühl angenehmer Wärme kommt auf und führt zu einem als „befreiend“ empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nasennebenhöhlenbereich.

25 MIN | 54 EURO



PEELINGS UND PACKUNGEN



TROCKENPEELING FÜR DIE SENSIBLE HAUT

Das Peeling mit dem Natur-Leinenhandschuh aktiviert den Stoffwechsel und entfernt Hautschüppchen. Die Haut nimmt die natürlichen Wirkstoffe und den Sauerstoff besser auf. Für ein schwereloses Körpergefühl und ein klares Hautbild.

25 MIN | 48 EURO

KRÄUTERPEELING MIT HEUBLUMEN

Das effiziente Körperpeeling mit Heublumen und Aprikosenkernen reinigt die Haut mit sanften Peelingkristallen, hilft die Mikrozirkulation zu stimulieren und lässt die Haut klarer und leuchtender erstrahlen.

25 MIN | 48 EURO



COFFEE TONING BODY SCRUB

Dieses Körperpeeling mit Kaffeepulver und rosa Pfeffer ist ideal geeignet bei Cellulite und Elastizitätsverlust. Es unterstützt die Durchblutung und sorgt für straffe, gefestigte Konturen sowie samtig-weiche Haut.

25 MIN | 54 EURO

PHYTO ART HERBS BODY SCRUB

Ein hautschonendes Kräutercrème-Peeling für ein gepflegtes Hautbild. Feingemahlene Weintraubentrester, Brennnessel und Edelweiß befreien die Haut von Hautschüppchen und versorgen sie bestens mit Nährstoffen.

25 MIN | 54 EURO

KÖRPERPACKUNG MIT ALPENFANGO

≈ =

Die hautstraffende Anwendung mit alpinem Fango fördert die Durchblutung und festigt das Bindegewebe. Die wertvollen Mineralien verbessern die Lymphzirkulation und entwässern den Körper.

25 MIN | 48 EURO

KÖRPERPACKUNG MIT ALGEN

≈ =

Naturreine Meeresalgen stimulieren den Zellstoffwechsel und helfen, schädliche Stoffe aus dem Bindegewebe zu transportieren. Die Körperkonturen werden glatter und straffer, die Haut wird mit viel Feuchtigkeit versorgt.

25 MIN | 48 EURO

WELL-AGING KÖRPERPACKUNG

≈ = ^

Die warme Packung spendet reichlich Feuchtigkeit und nährt die Haut bis in ihre tiefen Schichten. Die Zellerneuerung wird stimuliert und die Anwendung wirkt wie ein Jungbrunnen für Ihre Haut.

25 MIN | 48 EURO



SPA FÜR KINDER



Für Gesicht, Hände und Füße

SPEZIELL FÜR JUNGE HAUT.

KLEINE MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE MIT LACK

Auch unsere kleinen Gäste lieben es, sich mal richtig verwöhnen zu lassen. Und außerdem schaut der knallig-farbige Nagellack einfach hinreißend aus.

40 MIN | 48 EURO

KLEINE GESICHTS- ANWENDUNG

Auch junge Haut möchte verwöhnt werden. Bei diesen Behandlungen wirken die natürlichen Inhaltsstoffe von außen nach innen, eine zarte Massage verwöhnt zusätzlich.

Kräuterdampfkompresen,
Gesichtsmaske, Gesichtsmassage

40 MIN | 48 EURO



TEENIE GESICHTS- ANWENDUNG

Jugendliche Haut braucht besondere Zuwendung. Diese Gesichtsbearbeitung ist speziell auf die Haut junger Erwachsener zugeschnitten. Die Haut wird gereinigt und gestärkt.

Kräuterdampfkompresen, Peeling,
Reinigung, Maske, Tagespflege

45 MIN | 52 EURO

Massagen

FLAMMI MASSAGE

Sanfte Berührungen, wohlige Wärme und ein duftendes Aroma-Öl sorgen für ein kuscheliges Erlebnis, das sich weich und beschützend wie eine Umarmung anfühlt.

40 MIN | 48 EURO

SANFTE HONIGÖL- MASSAGE

Sanft und liebevoll werden die Kinder mit Honigöl massiert – dabei lernen sie zu entspannen. Die Propolis im Honigöl unterstützt die Abwehrkräfte und der süße Honigduft schenkt Wärme und Gelassenheit.

40 MIN | 52 EURO

KLEINE ZIRBEN- MASSAGE

Sanfte Berührungen in Kombination mit warmen Zirbenstäben verwöhnen Ihre kleinen Schätze. Eine belebende und gleichzeitig entspannende Massage.

40 MIN | 52 EURO

KLEINE FEUER- STEIN-MASSAGE

Sanfte Massagegriffe entfachen die energetischen Schwingungen. Warme Steine sorgen für wohlige Wärme, Wohlbefinden und Geborgenheit.

40 MIN | 52 EURO



EMPFOHLEN FÜR KINDER AB 3 JAHREN.

YOGA UND SPORT



INDIVIDUELLE TRAININGSEINHEIT

In Bewegung bleiben, um die gesetzten Ziele zu erreichen. Unter Anleitung unserer ausgebildeten Bewegungsexperten lernen Sie den Nutzen von Cardio- und Fitnessgeräten kennen und erkennen dabei auch Ihren körperlichen Ist-Zustand. Es werden individuelle Lösungsansätze für realisierbare Ziele erarbeitet, die zum Dranbleiben motivieren.

50 MIN | 85 EURO

80 MIN | 125 EURO

110 MIN | 160 EURO

INDIVIDUELLE YOGAEINHEIT



Sanfte Körper- und Atemübungen (Asanas) aus dem Hatha-Yoga helfen dabei, die Außenwelt auszublenden, in sich zu gehen und sich selbst besser zu spüren. Für mehr Beweglichkeit und ein rundum ausgeglichenes Gefühl. Treffpunkt im Yoga Loft.

50 MIN | 85 EURO



UNSER MOUNTAIN SPA IM ÜBERBLICK

WELLNESS FÜR DIE GANZE FAMILIE.

**1 EINGANG
MOUNTAIN SPA**

2 SPA-REZEPTION

3 SHOP

4 BEHANDLUNGSRÄUME

5 DIDACTIC POOL

6 BABY POOL

**7 ACTION POOL
MIT RUTSCHEN**

**8 OUTDOOR
INFINITY POOL**

9 FAMILY SPA

10 FLAMMI'S PARADISE
Dampfsauna

11 HOT ZONE
Finnische Sauna

12 HAY PLACE
Heusauna

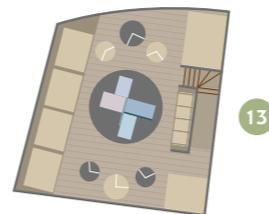
13 SNOEZELE RAUM

**14 ADULTS
ONLY SPA**

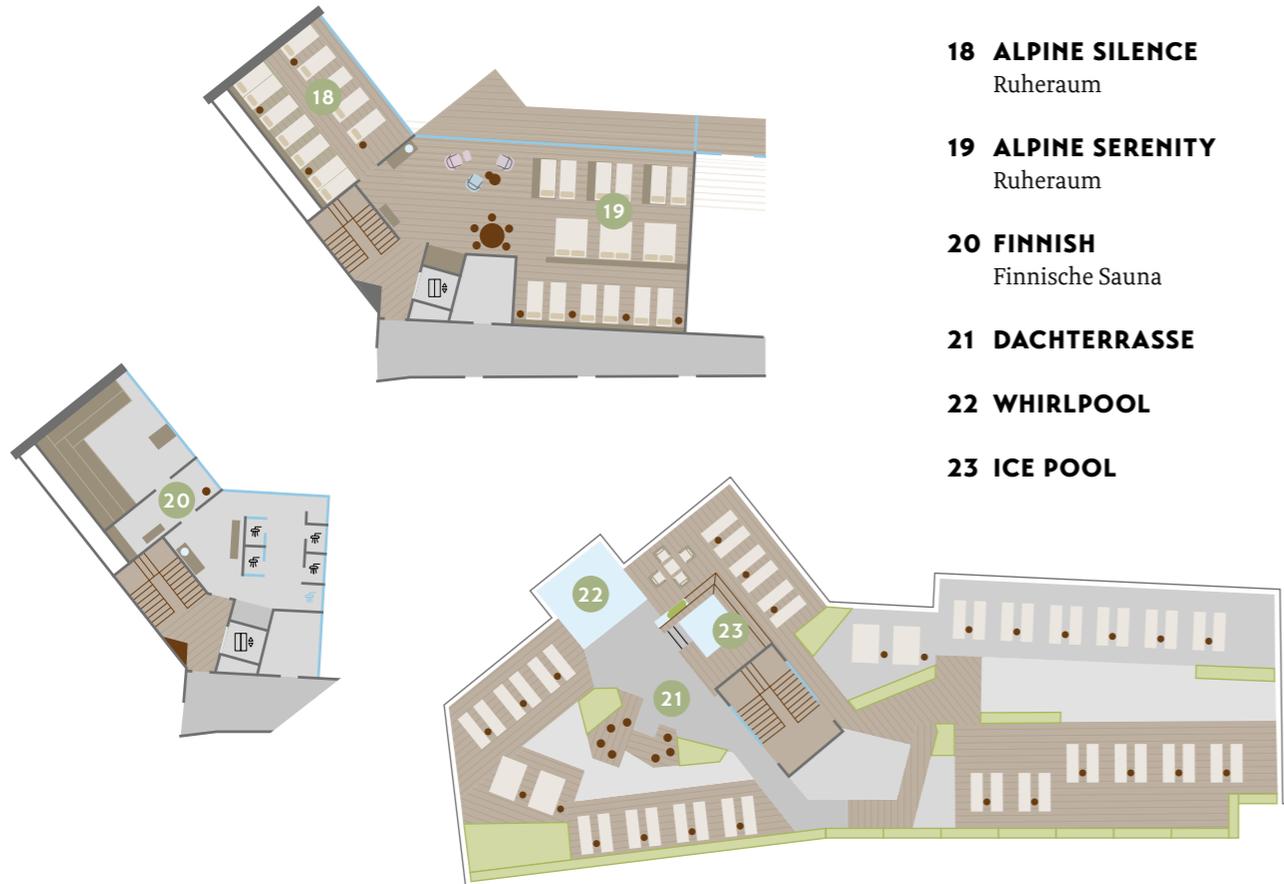
15 FOREST CALM
Ruheraum

16 STEAM
Dampfsauna

17 ZIRM
Zirbensauna



Von gemeinsamen Familienmomenten bis hin zu Paarzeit und Me-Time – in unserem Mountain Spa werden kleine und große Gäste verwöhnt.



18 ALPINE SILENCE

Ruheraum

19 ALPINE SERENITY

Ruheraum

20 FINNISH

Finnische Sauna

21 DACHTERRASSE

22 WHIRLPOOL

23 ICE POOL

IMPRESSUM

**FEUERSTEIN
NATURE FAMILY
RESORT**

www.feuerstein.info

T +39 0472 770 126

Texte: Feuerstein

Design: Pigment.Visuals

Druck: www.dialog.bz

Fotografie: Hannes Niederkofler,
Jan Palma, Alex Filz, Sandra Alonso, Cecilia
Campolongo, Carmen & Ingo Photography,
Shutterstock, Envato

Innehalten. In sich gehen.
Sich auf das Wichtige besinnen.
Bis bald in unserem Mountain Spa!



FEUERSTEIN

NATURE FAMILY RESORT

**FEUERSTEIN
NATURE FAMILY
RESORT**

T +39 0472 770 126
info@feuerstein.info

WWW.FEUERSTEIN.INFO